



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Centre d'Examens de Santé

**DEPISTAGE
PREVENTION
EDUCATION EN SANTE**



**Nous accueillons les
personnes ayant des
difficultés à accéder
aux soins**

L'EXAMEN DE PREVENTION SANTÉ



Sur la matinée (environ 2h30) et sur rendez-vous, cet examen permet de rencontrer **une équipe pluridisciplinaire** (secrétaire, dentiste, infirmière et médecin) **pour faire un point global sur sa santé.**

Le consultant bénéficie, en fonction de sa situation, d'**examens de prévention et de dépistage, par ex :**

- examen bucco dentaire
- prise de sang et analyse d'urine
- examens visuels et auditifs
- électrocardiogramme
- dépistage cancers, IST, hépatites ...
- examen gynécologique...

Différentes thématiques peuvent être abordées : activité physique, équilibre alimentaire, bien-être, consommations de produits addictifs, vie affective et sexuelle ...

PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



Deux programmes sont proposés pour **renforcer ses connaissances sur sa maladie et apprendre à mieux vivre avec :**

- pour les personnes **diabétiques de type 2**
- pour les personnes présentant des risques de **maladies cardiovasculaires**

Déroulé : un premier entretien avec une infirmière suivi d'un **cycle possible de 4 ateliers collectifs** (ou d'un suivi individuel) et des temps personnalisés pour faire le point.

ENTRETIEN INDIVIDUEL DE PRÉVENTION



Cet entretien permet de mettre en place un accompagnement personnalisé avec un professionnel de santé sur différentes thématiques :

- **Équilibre alimentaire, activité physique, sédentarité**
- **Santé sexuelle** (contraception, infections sexuellement transmissibles, consentement, lieux ressources etc.)
- **Conduites addictives** (alcool, tabac, cannabis)
- **Dépistages des cancers**

Jusqu'à 3 séances offertes et possibilité de cumuler plusieurs thématiques. Le 1er entretien individuel est en présentiel, les suivants peuvent être en distanciel.

CONSULTATION DE TABACOLOGIE

Ces consultations s'adressent aux personnes qui se posent des **questions sur leur consommation** et **qui souhaitent diminuer ou arrêter de fumer**.
Possibilité de bénéficier d'un suivi individuel offert par l'Assurance Maladie, avec **prescription de substituts nicotiniques si besoin**.

SÉANCES D'ÉDUCATION EN SANTÉ



Ces **séances collectives d'éducation en santé** peuvent être proposées, à un groupe constitué, sur différents thèmes :

- nutrition et hygiène bucco-dentaire,
- tabac,
- santé sexuelle,
- conduites addictives,
- mieux comprendre le système de soins
- sensibilisation à l'examen de prévention santé

CONSULTATIONS AVEC UN PSYCHOLOGUE

Nos médecins peuvent prescrire si besoin des consultations avec un psychologue. Elles sont **prises en charge par l'Assurance Maladie** et la mutuelle dans le cadre du **dispositif Mon Soutien Psy**.

Sur Nantes, nous avons un partenariat avec deux psychologues conventionnés qui assurent les **consultations dans nos locaux**.

ACTIONS D'ALLER VERS

Vous souhaitez construire un **projet autour de la prévention ou du dépistage** ? N'hésitez pas à nous solliciter. Le Centre d'Examens de Santé peut participer par exemple à des Journées à thèmes (stand pour promouvoir nos offres, ateliers collectifs ou entretiens individuels...).



CONTACTS

Pour nous écrire, une seule adresse postale :

Centre d'examens de santé
16 Rue Charles Coulomb - BP 276
44616 Saint-Nazaire Cedex

Pour nous rencontrer ou nous contacter :

Saint-Nazaire

16 Rue Charles Coulomb (derrière la Cpm)
Tél. : 02 40 90 86 80
ces-loireatlantique@assurance-maladie.fr

Nantes

3, rue du Président Edouard Herriot
(près de la place Bretagne)
Tél. : 02 51 88 88 30
ces-nantes@assurance-maladie.fr

Pour contacter nos chargées de relations partenariales :

Nantes et Saint-Nazaire : Juliette Safatly
juliette.safatly@assurance-maladie.fr

Tél. : 02 51 88 88 31

Saint-Nazaire : Anne-Cécile Anthony

annececile.anthony@assurance-maladie.fr

Tél. : 02 40 90 86 80



Responsable du Centre
d'Examens de Santé :
Florence Cheron

