l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Centre d'examens de santé
Loire-Atlantique

# CONSULTATIONS DE TABACOLOGIE

## OFFERTES

**Vous êtes fumeur.euses ? Vous désirez stopper ou réduire votre consommation de tabac ?**

**Avec notre aide, c'est plus facile !**

Au Centre d'Examens de Santé, des tabacologues vous acceuillent et vous accompagnent dans l'arrêt ou la diminution du tabac.

### Comment s'inscrire ?

Contactez le Centre d'Examens de Santé

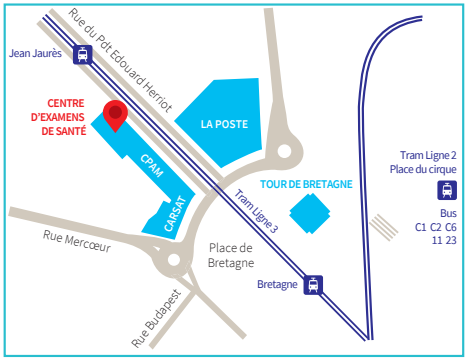
- Nantes : 02.51.88.88.30
- Saint-Nazaire : 02.40.90.86.80

**Dans un cadre bienveillant, la consultation de tabacologie vous permet de** :

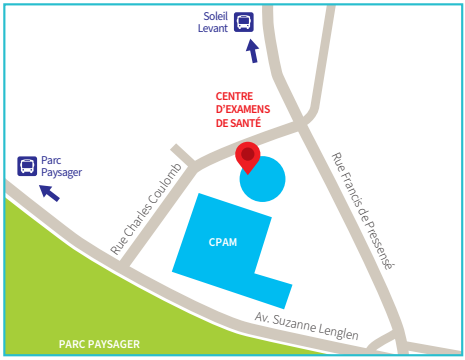
- réfléchir et échanger sur votre consommation de tabac ou de cannabis,
- faire le point pour savoir où vous en êtes dans votre désir de diminuer, d'arrêter ou de continuer,
- parler sans tabou du plaisir de fumer, des freins à l'arrêt et aussi des avantages, des envies...
- avoir des informations sur les différentes méthodes existantes et les strucutures d'accompagnement,
- bénéficier d'une prescription de substituts nicotiniques si besoin.

## Se rendre au Centre d'Examens de Santé

**Nantes**
3 rue du Président Édouard Herriot
02.51.88.88.30
(près de la place Bretagne)




**Saint-Nazaire**
16 rue Charles Coulomb
02.40.90.86.80
(derrière la Cpam)




Ne pas jeter sur la voie publique. CPAM DE LOIRE-ATLANTIQUE - OCTOBRE 2023